



Tänuikkus on inimeseks olemise põhialuseid. Me saame siia ilma tänu teistele inimestele ning meie erilised sündmused on seotud kaasteeliste. Argutus kipume kõike seda pidama iseenesestmõistetavaks. Selleks, et end iseenesest mõistetavuse tardumusest vabaks raputada, tulebki teadlikult tänuikkust praktiseerida. Isegi e-kiri, mille kolleeg sulle saatis, pole niisama asi, vaid kingitus - ta pühendas sulle aega. Müüja ei tee õhtul hilja kassas üksnes oma tööd, vaid teenib sind. Postiljon toob ajalehe - kingitus. Kojamees pühendab tänavat - kingitus. Su lähedased - ka nemad on kingitus, isegi neil hetkedel, kui suhted on keerulised. Olen avastanud, et teadlikult tänuik olemine teeb minu hinge sisse ruumi juurde ja olen palju parem inimene kui vaid endasse keskendunult oma ülesandeid rühkides.

Tiina Saar-Veelmaa, karjäärinõustaja ja psühholoog

Tänuikkus on üsna elementaarne, kuid paljud inimesed seda kahjuks ei teadvusta. Ise proovin tänuikkust igal sammul üles näidata ja minu arvates on see inimese eduka eksisteerimise üks põhialuseid!

Ott Kiivikas, Eesti kulturist

Tänuikkus on austus ning selle väärtustamine ja teadvustamine kui kingitus, mis tuleb meie ellu inimeste, sündmuste ja kogemuste näol.

Terje Mander, raamatu „Restart“ autor

MINULUGU



NIME KOHT

